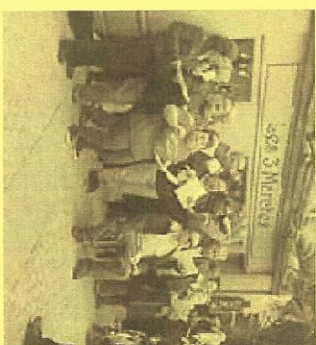




Chanter, c'est bon pour la santé

Venez participer à un groupe de chant choral le mardi soir avec l'association

« Bien Etre en Cotentin - Santé vous bien »



Groupe intergénérationnel de chanteurs amateurs, encadré par un artiste musicien, souhaitant avant tout se faire plaisir, se détendre et partager les bienfaits de cette activité en intégrant parfois des publics en situation de handicap ou de malade.

Chansons françaises faciles d'accès

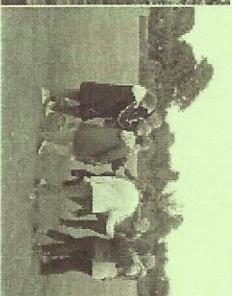
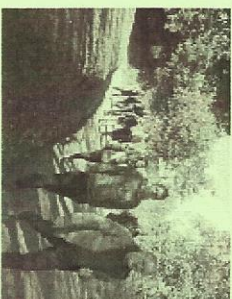
Chorale « Santé vous bien »	Chorale de la différence
Centre hospitalier du Cotentin Salle Pasteur le mardi de 20h à 21h30	Foyer de la Renauderie Rue St Sauveur - Orléville le mardi de 20h à 21h
3 et 17 janvier 2017	10 et 24 janvier 2017
7 et 28 février 2017	
14 et 28 mars 2017	7 mars 2017
25 avril 2017	4 avril 2017
9 et 23 mai 2017	2 mai 2017
13 et 27 juin 2017	6 juin 2017
Carnet de chant : 4 juillet 2017	

bieneetreencotentin@gmail.com / Facebook : association bien-être en cotentin - santé vous bien



OFFREZ UNE BALADE A VOTRE SANTE !

L'association « Bien-être en Cotentin – Santé vous bien »
vous propose de participer à ses balades « santé »
un dimanche par mois



Balades de 45 à 60 minutes pour un public adulte qui recherche un rythme très léger (reprise d'activité, convalescence, difficultés de souffle, de rythme...). Après l'effort : étirements et relaxation, puis goûter convivial !

Tarifs : cotisation 6,00€ + 2,00€ par balade

Calendrier du premier semestre 2017

22 janvier	15H00	Tourlaville
5 février	15H00	Valognes centre
4 mars	15H00	Cherbourg centre
23 avril	15H00	Le Mesnil au Val
14 mai	15H00	Bretteville
11 juin	15H00	Martinvast

Tout adhérent, conscient de son état de santé, participe aux balades sous son entière responsabilité. L'association ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable.

Vous êtes intéressés ? Consultez notre page facebook
Inscription jusqu'au samedi matin via la messagerie
bieneetreencotentin@gmail.com ou par tél au 06 59 18 92 00