

FORUMS

Nous participons et organisons des forums ou villages associatifs relatifs au bien-être et à la santé : *Forum Santé bien-être de Cherbourg en 2014, Forum Handicap de Cherbourg en 2015, Village bien-être du festival Femmes dans la ville en 2016...* Contactez-nous si vous êtes intéressés !

CYCLES

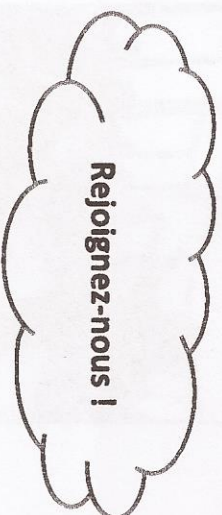
ANIMATIONS

Nous organisons des cycles annuels d'animations et interventions liées au bien-être avec ateliers et conférences : cycle sur l'estime de soi, cycle sur la gestion du stress...



Consultez notre page

facebook...



Venez découvrir nos activités !

Contact :

bienetreencotentin@gmail.com

ou tél : 07 83 67 78 19

Adhésion annuelle :

5 euros

Association



Le bien-être se cultive....

Ensemble, semons-en

les graines :

- le partage,
- la joie,
- le mieux-être,
- le lien social,

une meilleure santé mentale et physique,

l'estime de soi,

le développement personnel,

le projet de groupe...

Teils sont les projets de
l'Association

Bien-être en Cotentin, Santé vous bien en développant actions et activités diverses favorisant le bien-être de chacun !